

# Carta para abrazar a tu niña interior



*Un abrazo enorme, Pam*

@eluniversodepam\_terapiasonline

[www.eluniversodepam.com](http://www.eluniversodepam.com)



# *¡¡Bienvenida !!*

*A veces lo único que necesitamos es un abrazo.*

*Un abrazo que venga de nosotras mismas.*

*De esa parte nuestra que un día se sintió sola,  
confundida o no lo suficientemente amada.*

*Esta carta es una invitación a volver a casa...*

*A mirar con ternura a tu niña interior y decirle:*

*"Estoy aquí. No estas sola. Y juntas vamos a  
sanar."*



➡Aquí te dejo un ejemplo de carta que puedes escribirle a tu niña interior, mas abajo te dejo un espacio para que seas tú quién la escriba.

## **Una carta para tu niña interior**

*Hola, mi pequeña...*

*Quiero pedirte perdón por no haber estado siempre que me necesitaste. Por no haber entendido tus lagrimas, tus enojos, tus miedos. Hoy estoy aquí... y vengo a abrazarte. Vengo a decirte que no tienes que cargar mas sola con todo eso. No fuiste demasiado. No fuiste tonta. No fuiste culpable de nada. Solo eras una niña. Y te amo con todo mi corazón. Vamos a sanar juntas. A crear una nueva historia. Una historia con amor, con libertad y sin miedo.*

*Te llevo conmigo, siempre.*

*Un abrazo infinito, Pam*



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



# Tu momento de conexión

👉 Puedes acompañar esta carta con este audio que grabé con mucho amor para ti.

Cierra los ojos, respira profundo y escucha como si tu alma lo necesitara.

**AUDIO**

Gracias por abrir tu corazón.

Este es solo el comienzo de una nueva manera de vivir...

Desde el amor, la ternura y el merecimiento.

Si sientes que este camino es para ti, te acompaño con todo mi corazón, para mas información puedes encontrarme en:

@eluniversodepam\_terapiasonline

[www.eluniversodepam.com](http://www.eluniversodepam.com)

o agendar directamente una llamada conmigo.

**llamada**

*Un abrazo enorme,*

*Pam* ❤️

